

Food and Drug Administration  
Center for Food Safety and Applied Nutrition  
Office of Special Nutritionals

ARMS#

13546



2 - LABEL SAMPLE

**000001**

At Metabolife safety is our foremost concern.

Metabolife 356™ is shown to be safe\* by two independent laboratories.\* Our products are also regularly tested to confirm the active ingredients are present as indicated on the product label. However, tablet color may vary due to seasonal changes in

the appearance of the herbal raw materials.

#### PRODUCT DESCRIPTION

Metabolife 356 consists of only the finest natural herbs gathered from over 12 countries of the world. All Metabolife International, Inc. products are manufactured in the United States at our government-inspected facilities. Metabolife International is a leader in quality

and safety. Our weight loss formula This generally makes us feel hungry, tired and sluggish. Usually our willpower gives out long before we reach our desired weight. As a general rule, when we diet our fat

and caloric intakes are reduced. The problem with dieting alone is that not only do we lose fat; but we also lose lean muscle tissue, which is not healthy or desirable. If we diet and exercise properly, we seem to lose fat and maintain lean muscle. Some people have areas of accumulated fat that they are unable to lose. On men that area is politely called love handles and on women, that area is (not so politely) called saddlebags.

Science has shown that thinner people tend to live longer and healthier lives. In many cases, being overweight is not just a matter of will power; it's a matter of genetics and unconscious programming. Because weight loss has become big business, many companies are marketing products they claim are the solution to losing weight. Many of those companies have done little or no research; this is where Metabolife International, Inc.™ stands above the rest.

#### SUGGESTED USE

The following suggestions were established based on post market surveys and independent laboratory safety tests.\* As with any dietary supplement, read all cautions and directions before taking. If you have any medical conditions indicated on the caution panel of the Metabolife 356 label or are taking any prescription drugs, seek advice from a health care practitioner prior to taking.

To determine the best amount for your body, start with one caplet, then add a half caplet for each 30 pounds of body weight over 120 pounds. Do not exceed the recommended amount of two caplets per day.

For a maximum of eight caplets per day.

In approximately one hour, you should experience an increase in energy and a curbing of your appetite.\* If you do not experience this effect, do not take more Metabolife 356 until the second indicated serving time. The following are recommended guidelines:

BODY WEIGHT	CAPLETS SERVED
120 - 150 lbs.	1
150 - 180 lbs.	1 1/2
180 lbs. and up	2

#### IMPORTANT: READ BEFORE USING

Metabolife 356 is intended as a dietary supplement and should never be abused. Read and follow label instructions and cautions.

AS WITH ANY DIETARY SUPPLEMENT, SEEK ADVICE FROM A HEALTH CARE PRACTITIONER PRIOR TO USE IF YOU ARE PREGNANT, NURSING, HAVE HIGH BLOOD PRESSURE, HEART OR THYROID DISEASE, DIABETES, DIFFICULTY IN URINATION DUE TO PROSTATE ENLARGEMENT, OR IF TAKING A MAO INHIBITOR OR ANY OTHER PRESCRIPTION DRUG, OR INTEND ON TAKING TO REDUCE WEIGHT REDUCE IF NERVOUSNESS, TREMOR OR NAUSEA OCCUR. NOT INTENDED FOR USE BY PERSONS UNDER THE AGE OF 18. KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN.

#### PRODUCT GUARANTEE

Metabolife is confident that you will be absolutely pleased with Metabolife 356. If you are not satisfied with your product, simply return the bottle with your receipt within 30 days of the date of your purchase. All refund requests should be directed to the place of purchase.

Metabolife 356 is produced with safety\* and quality in mind striving to provide you with the finest supplement available for your dietary supplement of choice.

\*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

\*\*All safety studies are kept on file. The study protocols were designed and reviewed by a U.S. Board certified physician and toxicologist, an M.D./Ph.D., as well as laboratory and regulatory scientists. All studies were reviewed by an independent M.D., Ph.D., U.S. Board certified physician, pharmacologist and toxicologist.

†When used as directed and consumer reads and observes all cautions.

#### To order Metabolife 356,

contact your independent Distributor.



call for free information on dieting to achieve our weight loss goals.  
This generally makes us feel hungry, tired and sluggish.  
Usually our willpower gives out long before we reach our desired weight. As a general rule, when we diet our fat and caloric intakes are reduced. The problem with dieting alone is that not only do we lose fat; but we also lose lean muscle tissue, which is not healthy or desirable. If we diet and exercise properly, we seem to lose fat and maintain lean muscle. Some people have areas of accumulated fat that they are unable to lose. On men that area is politely called love handles and on women, that area is (not so politely) called saddlebags.

How METABOLIFE 356 WORKS  
Metabolife 356 was formulated to raise the body's metabolism and create a thermogenic response, which in turn burns fat, not lean muscle tissue. Because of this, precise blending of the herbs and other nutrients you will realize higher energy levels, which are normally not achieved while dieting and reducing caloric intake.\* Metabolife 356 also reduces appetite prior to meals.\*

#### HEALTH AND SAFETY INFORMATION

Metabolife 356 medical safety studies were performed at two independent laboratories. The study design and review was supervised by a Board Certified M.D., Ph.D., Pharmacologist, Toxicologist and the former president of the American Board of Toxicology, Board Certified Toxicologists and Pharmacologists also supervised the studies themselves. The unique formula of Metabolife 356 has also been clinically tested for efficacy at two major U.S. universities.\* These studies also concluded our product to be safe.\*

Take two to three servings a day, at least four hours apart and no more than an hour before a meal. Take your first serving in the morning, before eating a high protein breakfast. Eat a sensible lunch and dinner. It is suggested that you take your final serving no later than 4 PM to reduce the possibility of disturbing your rest in the evening.

Drink at least 16 oz. of water (two tall glasses) per caplet per day. Several herbs in Metabolife 356 act as diuretics, so drink more fluids.\* Do not skip meals, even if you aren't hungry. Metabolife 356 was designed to work better when you eat. Eat healthy, nutritious foods. Proteins, fruits, vegetables and low-fat or nonfat dairy products are excellent choices. Consuming smaller meals with healthy between-meal snacks helps maintain a good blood-sugar balance and prevents excessive hunger.

Do not lose more than seven to eleven pounds per month. If you are losing weight at a faster rate, reduce your Metabolife 356 serving or eat more. If you experience nausea, dizziness, lightheadedness or gas while using Metabolife 356, eat one serving of yogurt or comparable food within ten minutes of taking your serving. If these symptoms are lessened but recur, reduce your Metabolife 356 serving intake. If these symptoms still persist, discontinue use.

If you are taking Metabolife 356 for energy and do not wish to lose weight, take only one serving per day, but do not exceed the maximum serving.

**Metabolife® International, Inc.**

5070 Santa Fe Street • San Diego, CA 92109  
(619) 490-5222

# Metabolife<sup>TM</sup>

Todos hemos tratado de seguir alguna dieta para llegar al peso que nos habíamos fijado como meta. Esto generalmente nos hace sentir con hambre, cansados y lentes y por lo general nuestra fuerza de voluntad se rinde antes de poder alcanzar nuestra meta.

Como regla general, cuando nos ponemos a dieta nuestro consumo de grasas y calorías se reduce.

*El problema de únicamente ponerse a dieta es que no solamente perdemos peso, sino que también perdemos tejido muscular magro, lo cual no es mi saludable ni deseable. Si nos ponemos a dieta y hacemos ejercicio adecuadamente, parece que quemaremos grasa y mantenemos el tejido muscular magro. Algunas personas tienen zonas de grasa acumulada que no pueden quemar.*

— La ciencia ha demostrado que la gente más delgada iende a vivir más tiempo y tienen vidas más saludables. En muchos casos, el estar sobre peso no sólo es una cuestión de fuerza de voluntad sino de genes y de programación inconsciente. Debido a que la pérdida de peso ahora se ha convertido en el gran negocio, muchas compañías ahora están poniendo productos en el mercado que ellos dicen es la solución para bajar de peso. Muchas de esas compañías han hecho muy poca o ninguna investigación; aquí es donde Metabolife International, Inc. sobresale de todas las demás.

**Metabolife International, Inc.**

En Metabolife, la seguridad es nuestra principal preocupación. Metabolife 356™ ha demostrado ser seguro<sup>1</sup> de acuerdo a dos laboratorios independientes.<sup>2</sup> Nuestros productos también son analizados periódicamente para confirmar que los ingredientes activos estén presentes como indica la etiqueta del producto. Sin embargo, el color de la tabletta puede variar debido a los cambios de estación que afectan la apariencia de la materia prima herbaria.

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Metabolife 356™ consiste únicamente en las hierbas naturales más recetadas de 12 países en todo el mundo. Todos los productos de Metabolife International, Inc. son fabricados en los Estados Unidos en planta norteamericanas que son inspeccionadas por el gobierno Metabolife International es el líder en calidad en cada producto y cumple con las más altas normas de la industria.

Metabolife 356 es el primer producto herbario que logró obtener el Sello de Seguridad de Calidad A.C.E.R.I.S. y continúa sobrepasando los requisitos de la ley.

## CÓMO FUNCIONA METABOLIFE 356

Metabolife 356 fue formulado para aumentar el metabolismo del cuerpo y crear una respuesta termogena, la cual quema grasas y no tejido muscular magro.<sup>3</sup> Debido a esta mezcla tan exacta de hierbas y otros nutrientes, usted alcanzará niveles más altos de energía, lo que normalmente no se logra con dietas ni reduciendo el consumo de calorías.<sup>4</sup> Metabolife 356 también reduce el apetito antes de las comidas.<sup>5</sup>

**INFORMACIÓN SOBRE SALUD Y SEGURIDAD**

Los análisis de seguridad médica de Metabolife 356 se llevaron a cabo en dos laboratorios independientes. El diseño y revisión fueron supervisados por un Doctor Certificado por el Consejo, que tiene asumido los titulos de Doctor en Filosofía, Farmacólogo, Toxicólogo y ex-presidente del Consejo Americano de Toxicología. Otros Toxicólogos y Farmacólogos Certificados por el Consejo también supervisaron los estudios. Esta fórmula única en su género de Metabolife 356 también ha sido analizada clínicamente en cuanto a su eficacia en dos de las principales universidades de los Estados Unidos.<sup>6</sup> Estos estudios también concluyeron que nuestro producto es seguro<sup>7</sup>.

**USO SUGERIDO**  
Después de hacer una encuestas del mercado y pruebas de seguridad en laboratorios independientes, se establecieron las siguientes sugerencias:<sup>8</sup> Como con cualquier suplemento dietético, lea todas las precauciones e instrucciones antes de tomarlo. Si usted tiene alguna condición médica mencionada en el panel de la etiqueta de paquete, no tome Metabolife 356 ó está usted tomando algún medicamento de receta, consulte a su médico antes de tomarlo.

000003

**IMPORTANTE: LEA ANTES DE USARSE**  
Use Metabolife 356 como un suplemento dietético hecho en absoluto. Lea y siga las instrucciones y precauciones de la etiqueta. COMO CON CUALQUIER SUPLEMENTO DIETÉTICO, CONSULE A UN MÉDICO ANTES DE USARLO SI ESTA USTED EMBARAZADA, DANDO EL PECHE, TIENE PRESIÓN ALTA, ENFERMEDAD DEL CORAZÓN O DE LA TIRROIDES, DIABETES, DIFICULTAD AL ORINAR DEBIDO AL AGRANDAMIENTO DE LA PRÓSTATA, O SI ESTÁ USTED TOMANDO UN INHIBITOR MAD O CUALQUER OTRA MEDICINA DE RECETA, O SI PIENSA TOMARLO PARA REDUCIR DE PESO, REFÓRCALO SI OCURRE NERVIOSISMO, TEMBLOR O NÁUSEA. NO SE RECOMIENDA PARA PERSONAS MENORES DE 18. MANIFIESTELO FUERA DEL alcance de LOS NIÑOS.

## GARANTÍA DEL PRODUCTO

Metabolife está segura de que usted estará completamente satisfecho con Metabolife 356. Si no está usted satisfecho hable con el proveedor, simplemente devuelva la botella, con su recibo, a más tardar a los 30 días de haberlo comprado. Todas las solicitudes de reembolso deberán ser dirigidas al lugar de compra.

Metabolife 356 está hecho teniendo en mente la seguridad y la calidad, así podrá a proporcionarle a usted el más fino suplemento disponible para su dieta. Una vez que haya usado probado Metabolife 356 estamos seguros de que se convertirá en el suplemento dietético de su elección.

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos Food and Drug Administration. No se dice la intención de que este producto diagnostique, trate o cure o prevea alguna enfermedad.

\*Todos los estudios de seguridad se guardan en el archivo. Los protocolos de los análisis fueron diseñados y revisados por un médico y toxicólogo certificado por el Consejo de los Estados Unidos, Dr. John F. Phillips, así como por científicos de laboratorio y de reglamentos. Todos los análisis fueron revisados por un médico independiente, que es Doctor en Filosofía, un médico certificado por el Consejo de los Estados Unidos, farmacólogo y toxicólogo.

†Cuando se usa de acuerdo a las indicaciones, y el consumidor lee y sigue todas las precauciones.

Para ordenar Metabolife 356,  
favor de comunicarse con su Distribuidor Independiente:

5070 Santa Fe Street • San Diego, CA 92109  
(619) 450-5222

**Metabolife International, Inc.**

Si está usted tomando Metabolife 356 para aumentar su energía y no desea bajar de peso, tome solamente una porción al día pero no excede de la porción máxima.